

Akupunktur virker og er omkostningseffektiv behandling mod smerter I Danmark skønnes 640-750.000 personer at lide af kroniske smerter. Adskillige undersøgelser dokumenterer effekten af akupunktur mod smerter, og Danske Akupunktører foreslår derfor politikerne at forbedre adgangen til akupunktur for de mange patienter, der ellers dagligt er tvunget til at tage medicin.

Akupunktur virker mod smerter. Det har adskillige videnskabelige undersøgelser vist gennem de senere år. "I valgkampens hede er sundhedsvæsenet næsten dagligt sat til debat. Desværre har politikerne mere lyst til at diskutere dyr sygehusmedicin til de få end omkostningseffektiv behandling til de mange. Det er et paradoks," siger Henrik Jørgensen, formand for Danske Akupunktører.

Danskerne vil gerne have akupunktur

En undersøgelse fra 2014 blandt 500 danskere, der gennemgik en operation, viste, at 81% af de adspurgte var interesseret i at få akupunktur mod smerter og kvalme efter operationen. Over halvdelen, 54%, foretrak at få akupunktur før konventionel medicin.

"Akupunktur har hidtil været slået i hartkorn med allehånde alternative behandlingsmetoder. Men vi må fastslå at akupunktur har dokumentation for at virke – blandt andet mod smerter. Og da smerter på alle måder påvirker livskvaliteten og produktiviteten er der belæg for, at akupunktur vil være en god investering sammenholdt med konventionel medicinsk behandling," siger Henrik Jørgensen.

Behov for at tænke ud af boksen

Han påpeger, at der er behov for nytænkning på området, alene af det faktum, at befolkningssammensætningen i de kommende år er en brændende platform for sundhedsbudgetterne med et stigende antal ældre og et stigende antal kronikere.

Han bakkes op af professor i sundhedsøkonomi ved Syddansk Universitet Kjeld Møller Pedersen:

"Det er forbundet med betydelige økonomiske konsekvenser at 16-18% af befolkningen over 18 år har sygefravær og nedsat arbejdsevne pga smerter," siger han og fortsætter,

"Med stigende evidens for, at akupunktur har effekt mod smertetilstande, giver det nu også mening at tage stilling til, om behandlingen kan betale sig. Udenlandske undersøgelser har tidligere bekræftet, at akupunktur er en omkostningseffektiv behandling af kroniske smerter - bl.a. ryg, nakke, skulder, kronisk hovedpine og slidgigt. Der er grund til optimisme i forhold til, at det samme vil gælde i en dansk sammenhæng."

Så sent som i marts måned i år advarede en ekspert i en artikel i Berlingske mod danskernes overforbrug af morfin mod smerter. Danske Akupunktører har ligeledes med afsæt i data for klinisk effekt samt omkostningseffekt-undersøgelser tidligere italesat akupunktur som smertebehandling overfor en række politikere.

For yderligere information samt spørgsmål kontaktes formanden for Danske Akupunktører Henrik Jørgensen på telefon: 55 72 14 00 eller 40 18 73 03

Fakta og links til yderligere info på næste side

FAKTA:

- Der ydes ingen offentlige tilskud til akupunkturbehandling i Danmark
- 415.000 danskere fik i 2013 udskrevet mindst én recept på stærke smertestillende lægemidler - de såkaldte opioider som morfin eller morfinlignende præparater - hos de praktiserende læger; en stigning på 43% siden 2000 (Kilde Statens Serum Institut)
- I en artikel i Berlingske 11.marts advarer eksperter mod danskernes overforbrug af morfin mod smerter <http://www.b.dk/nationalt/eksperter-advarer-mod-overforbrug-af-morfin>

Om Danske Akupunktører

- er en brancheforening med over 250 RAB (Registreret Alternativ Behandler) akupunktører
- er godkendt af Sundhedsstyrelsen til at registrere alternative behandlere med speciale i akupunktur, som opfylder de uddannelsesmæssige krav

Link til videnskabelige artikler, der dokumenterer effekt af akupunktur mod smerter, og som pressemeddelelsen henviser til

- Schlünzen L1, Andersen SA. Many patients are interested in receiving post-operative acupuncture. Ugeskr Laeger. 2014 Apr 28;176(9). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25096561>
Dansk undersøgelse, der viser at størstedelen af de adspurgte gerne vil have akupunktur mod smerter og kvalme efter operation, og at over halvdelen foretrækker at få akupunktur før konventionel medicin.
- Vickers AJ, Cronin AM, Maschino AC, Lewith G, Macpherson H, Foster NE, Sherman KJ, Witt CM, Linde K; for the Acupuncture Trialists' Collaboration. Acupuncture for Chronic Pain: Individual Patient Data Meta-analysis. Arch Intern Med. 2012 Sep 10;172(18):1336-42. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22920180>
Denne meta-analyse omfatter 17.922 patienter i 29 kliniske forsøg med akupunkturbehandling af nakkesmerter, slidgigt, kronisk hovedpine og skuldersmerter. Forfatterne konkluderer, at akupunktur har effekt på kroniske smerter og derfor bør indgå som en behandlingsmulighed.
- Danske Akupunktører henviser til forskning.dk for yderligere referencer til dokumentation af akupunkturs effekt <http://forskning.dk/forskningsarkiv/akupunktur/>

Omkostningseffekt-undersøgelser vedrørende akupunktur

- Ambrósio EM, Bloor K, MacPherson H. Costs and consequences of acupuncture as a treatment for chronic pain: a systematic review of economic evaluations conducted alongside randomised controlled trials. Complement Ther Med. 2012 Oct;20(5):364-74. Epub 2012 Jun 6. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22863652>
Denne oversigtsartikel omfatter 8 økonomiske evalueringer af akupunkturs 'cost-effectiveness' og 'cost-utility' på en lang række kroniske eller akutte tilstande, herunder menstruationssmerter, nakkesmerter, migræne og hovedpine, lændesmerter og slidgigt. Forfatterne konkluderer, at akupunktur er en omkostnings-effektiv behandling ved visse kroniske smertetilstande.
- Kim SY, Lee H, Chae Y, Park HJ, Lee H. A systematic review of cost-effectiveness analyses alongside randomised controlled trials of acupuncture. Acupunct Med. 2012 Oct 25. [Epub ahead of print] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23099289>
Denne omkostnings-effektanalyse omfatter 17 internationale studier med akupunkturs effekt på en lang række kroniske eller akutte tilstande. Forfatterne konkluderer, at akupunktur er en omkostnings-effektiv behandling og anfører, at en generalisering af disse resultater begrænses af variabiliteten af de undersøgte sygdomme samt geografiske forskelle i akupunkturs status.